

KSA - Sommerprogramm 2022 (07.07.–19.08.2022)

Freizeit- und Gesundheitssportangebote- EXCLUSIV

VfL-Tegel 1891 e.V. (KSA), Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin, Tel.: 030/434 02 999, www.vfl-tegel.de
Büro- und Kassenzeiten: Mo.-Fr. 10:00-12:00 Uhr, Di. 16:00-19:00 Uhr, Mi. 16:00-19:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Alle Sportbegeisterten, die auch in den Sommerferien aktiv sein wollen, haben die Gelegenheit unsere Sommerangebote zu nutzen. Im Sommerprogramm können Sie **Einzelstunden** buchen, dies gibt Ihnen die Möglichkeit ganz flexibel zu sein... Sie können Ihren Urlaub genießen und brauchen während der restlichen Ferienzeit nicht auf Ihre sportlichen Aktivitäten zu verzichten.

Alle Angebote finden bereits ab 5 Teilnehmern statt!

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung ist **VERBINDLICH** und verpflichtet zur Zahlung innerhalb von 2 Wochen.

Ich zahle: per EC-Karte per Überweisung per Lastschrift*

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____ PLZ: _____

Telefon-Nr.: _____ Geburtsdatum: _____

S-Nr.: (x/ €), (x/ €), (x/ €), (x/ €), (x/ €)

(Sie kreuzen umseitig alle gewünschten Angebote und Termine an. Dann übertragen Sie bitte die Nummern der Angebote und die Anzahl der Stunden, z. B. **S4 (2 x/ 5 €), S6 (1 x/ 10,50 €)....**

Gesamtbetrag: € _____

Ordentliche Mitglieder des VfL Tegel, Azubis, Studenten, Schüler, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger und Schwerbeschädigte zahlen mit entsprechendem Nachweis (bitte Kopie in der Geschäftsstelle abgeben) den ermäßigten Beitrag.

Ich erkläre hiermit für die Dauer des angekreuzten Sportangebotes meinen Beitritt zum „Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e.V.“ Die Mitgliedschaft als außerordentliches Mitglied erlischt somit automatisch mit Ablauf des entsprechenden Kurzzeit-Angebotes.

Ich bin Mitglied im Verein für Leibesübungen Tegel 1981 e.V. in der Abteilung:

Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

*Sie haben als Zahlungsart SEPA/ Lastschrift gewählt.

Wir werden den Teilnahmebetrag per einmaligem Mandat von Ihrem benannten Konto

unter Gläubiger-ID DE53KSA00000489059 einziehen. (Innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung)

Bitte geben Sie hier Ihre Kontoverbindung an, achten Sie auf korrekte und leserliche Angaben (bitte in Druckschrift) Ihrer Bankverbindung:

Konto-Inhaber: _____ Geldinstitut: _____

IBAN: _____ Beitrag verbindlich: _____

Datum, Unterschrift

Bankverb.: Postbank Berlin

IBAN: DE18 1001 0010 0562 701108, BIC: PBNKDEFF

Bei Überweisung bitte unbedingt angeben: Teilnehmername, Nummer/n des/der Angebote/s und die Anzahl der Stunden (z.B.: **Max Mustermann, S4, 2 Std., S9, 4 Std.**)

Anmeldung Sommerprogramm 2022

Freizeit- und Gesundheitssportangebote – EXKLUSIV

| | Übungsleiter | Kurzzeitsportangebote Hier <input type="radio"/> bitte Angebot und gewünschte Termine ankreuzen | Tag | Zeit | Betrag pro Stunde norm € erm € | | ges. Betr. € |
|------------------------------|---|--|-----|-------|-----------------------------------|-------|--------------|
| S19 <input type="radio"/> | Roche, Silvia Gymnastiksaal | Wirbelsäulen-Gymn. & Entspannung (60 Min.) 11.07. <input type="radio"/> 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/> 08.08. <input type="radio"/> 15.08. <input type="radio"/> | Mo | 10:00 | 6,00 | -0,50 | |
| S1 <input type="radio"/> | Mayer-Lippok, Marnie Licht, Axel Gymnastiksaal | Wirbelsäulen-Gymnastik (60 Min.) --- 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/> 08.08. <input type="radio"/> 15.08. <input type="radio"/> | Mo | 18:00 | 6,00 | -0,50 | |
| S2 <input type="radio"/> | Mayer-Lippok, Marnie Licht, Axel Gymnastiksaal | Wirbelsäulen-Gymnastik (60 Min.) --- 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/> 08.08. <input type="radio"/> 15.08. <input type="radio"/> | Mo | 19:00 | 6,00 | -0,50 | |
| S3 <input type="radio"/> | Mayer-Lippok, Marnie Licht, Axel Gymnastiksaal | Step und Kraft (Fortgeschritten)(90 Min.) --- 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/> 08.08. <input type="radio"/> --- | Mo | 20:00 | 8,75 | -0,75 | |
| S4 <input type="radio"/> | Bittner, Jacqueline Gymnastiksaal | Wirbelsäulen-Gymnastik (60 Min.) 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> 26.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/> 9.08. <input type="radio"/> 16.08. <input type="radio"/> | Di | 08:30 | 6,00 | -0,50 | |
| S5 <input type="radio"/> | Bittner, Jacqueline Gymnastiksaal | Wirbelsäulen-Gymnastik (60 Min.) 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> 26.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/> 9.08. <input type="radio"/> 16.08. <input type="radio"/> | Di | 09:30 | 6,00 | -0,50 | |
| S6 <input type="radio"/> | Bittner, Jacqueline Gymnastiksaal | Yoga & Gymnastik-Mix (90 Min.) 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> 26.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/> 9.08. <input type="radio"/> 16.08. <input type="radio"/> | Di | 10:30 | 11,75 | -1,00 | |
| S7 <input type="radio"/> | Hemmerling, Birgit Gymnastiksaal / kleiner Saal 1. OG | Drums Alive (60 Min.) 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> 26.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/> 9.08. <input type="radio"/> 16.08. <input type="radio"/> | Di | 15:30 | 7,00 | -0,60 | |
| S8 <input type="radio"/> | Mikolajski, Birgit Gymnastiksaal | Pilates für Anfänger und Fortgeschr. (90 Min.) 13.07. <input type="radio"/> 20.07. <input type="radio"/> 27.07. <input type="radio"/> 03.08. <input type="radio"/> --- --- | Mi | 09:00 | 11,75 | -1,00 | |
| S9 <input type="radio"/> | Wickert, Dagmar Gymnastiksaal | Wirbelsäulen-Gymnastik (60 Min.) 13.07. <input type="radio"/> 20.07. <input type="radio"/> 27.07. <input type="radio"/> 03.08. <input type="radio"/> 10.08. <input type="radio"/> 17.08. <input type="radio"/> | Mi | 11:00 | 6,00 | -0,50 | |
| S10 <input type="radio"/> | Bock, Petra Gymnastiksaal | Fitness-Mix von Fuß bis Kopf 65 + (60 Min.) --- --- --- 03.08. <input type="radio"/> 10.08. <input type="radio"/> 17.08. <input type="radio"/> | Mi | 15:45 | 6,00 | -0,50 | |
| S11 <input type="radio"/> | Bock, Petra Gymnastiksaal | Fitness-Mix von Fuß bis Kopf (60 Min.) --- --- --- 03.08. <input type="radio"/> 10.08. <input type="radio"/> 17.08. <input type="radio"/> | Mi | 17:00 | 6,00 | -0,50 | |
| S12 <input type="radio"/> | Heimann, Chantal Gymnastiksaal | Stretch & Relax (60 Min.) 13.07. <input type="radio"/> 20.07. <input type="radio"/> 27.07. <input type="radio"/> 03.08. <input type="radio"/> 10.08. <input type="radio"/> 17.08. <input type="radio"/> | Mi | 19:00 | 6,00 | -0,50 | |
| S13 <input type="radio"/> | Thiel, Yvonne Krakow, Stephan Gymnastiksaal | Party-Schlagerymnastik (90 Min.) --- --- --- -- 10.08. <input type="radio"/> --- | Mi | 20:00 | 8,75 | -0,75 | |
| S14 <input type="radio"/> | Bock, Petra Gymnastiksaal | Fitness-Mix von Fuß bis Kopf (60 Min.) --- --- --- 04.08. <input type="radio"/> 11.08. <input type="radio"/> 18.08. <input type="radio"/> | Do | 16:30 | 6,00 | -0,50 | |
| S15 <input type="radio"/> | Wickert, Dagmar Gymnastiksaal | Ausgleichsgymnastik für Frauen (60 Min.) 07.07. <input type="radio"/> 14.07. <input type="radio"/> 21.07. <input type="radio"/> 28.07. <input type="radio"/> 04.08. <input type="radio"/> 11.08. <input type="radio"/> | Do | 17:30 | 6,00 | -0,50 | |
| S16 <input type="radio"/> | Mikolajski, Birgit Kleiner Saal 1. OG | Pilates für Anfänger und Fortgeschr. (90 Min.) 07.07. <input type="radio"/> 14.07. <input type="radio"/> 21.07. <input type="radio"/> 28.07. <input type="radio"/> 04.08. <input type="radio"/> --- | Do | 18:00 | 11,75 | -1,00 | |
| S17 <input type="radio"/> | Böttge, Monika Gymnastiksaal | Feel Good – Powerfitness für Sie & Ihn (60 Min.) 07.07. <input type="radio"/> 14.07. <input type="radio"/> 21.07. <input type="radio"/> 28.07. <input type="radio"/> 04.08. <input type="radio"/> 11.08. <input type="radio"/> | Do | 19:30 | 6,00 | -0,50 | |
| S18 <input type="radio"/> | Mayer-Lippok, Marnie Gymnastiksaal | Fit in Form - Bauch-Beine-Po (60 Min.) 15.07. <input type="radio"/> 22.07. <input type="radio"/> 29.07. <input type="radio"/> 05.08. <input type="radio"/> 12.08. <input type="radio"/> 19.08. <input type="radio"/> | Fr | 9:00 | 6,00 | -0,50 | |