

VfL-Info



Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e.V.

Ausgabe 03 / 2025



Dancecamp2025
für Einsteiger und Profis 11. und 12. Oktober

mit
Lett Inese Singulova
Ekaterina Leonova
Janina Maksima Roberts
Dennis Klutke, Roman Juras

10 inspirierte Workshops
Anmeldung: l.worstzender@tc-blaugold.de
Leibesübungen Tegel 1891 e.V. Berlin



Inhalt dieser Ausgabe

Vorwort.....	S. 3
Präsidium.....	S. 4
Floorball.....	S. 15
Leichtathletik.....	S. 24
Tanzen.....	S. 29
Turnen.....	S. 35
Tennis.....	S. 37
Kurzzeit-Sportangebote.....	S. 38
Geburtstage.....	S. 41
Neuaufnahmen.....	S. 43
Termine.....	S. 43



Nächste **VfL-Info** Redaktionsschluss:
20. November 2025

Impressum VfL Tegel 1891 e.V.

Vorstand: Melanie Lebreton und Matthias Fuentes,
Michael Zotzmann (Finanzen), E-Mail VfL Info: redaktion@vfl-tegel.de
Herausgeber: VfL Tegel 1891 e.V., Hatzfeldtallee 29, D-13509 Berlin
Telefon: +49 (0)30 434 41 21 E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de
St.-Nr.: 27 / 617 / 55833
Vereinsregisternummer: VR 1553 Nz beim Amtsgericht Charlottenburg



Liebe Mitglieder,

wir hoffen, Ihr konntet einen schönen Sommer verbringen und freuen uns auf den Trainingsstart nach den großen Ferien. Ganz besonders freuen wir uns, Euch mitteilen zu können, dass wir eine neue Pächterin für unsere Gastronomie gefunden haben: Herzlich Willkommen Moni(ka)! In dieser Ausgabe stellt Moni sich vor und Ihr könnt einen Blick in die Speisekarte werfen. Die ersten Getränke und leckeren Gerichte sind bereits über den Tresen gegangen, und wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und Euch zahlreich im Vereinsheim begrüßen zu dürfen.

Die Planungen für diverse großartige Veranstaltungen im zweiten Halbjahr sind auch in vollem gange. So steht als nächstes die Ehrungsfeier am 27. September an und anschließend, nach dem großen Erfolg im letzten Jahr, der vorweihnachtliche Adventsbasar am 15. November. Auch hierzu findet Ihr weitere Infos in dieser Ausgabe. An dieser Stelle möchten wir schon einmal den Aufruf zum Helfen starten. Eine so wunderbare Veranstaltung bedarf eniges an Organisation – ein Dank gebührt hier der Turn-

abteilung, die auch dieses Jahr wieder den „Hut“ auf hat – und trotzdem können wir die Veranstaltung nur mit ausreichend helfenden Händen bewältigen. Bitte meldet Euch bei uns (turnen@vfl-tegel.de oder praesidium@vfl-tegel.de), wenn Ihr in diesem Jahr bei der Umsetzung des Adventsbasars mitmachen möchtet.

Auch der Jugendrat startet fleißig in die zweite Jahreshälfte: Die alljährliche Kostümparty findet am 08. November statt, und auch das Weihnachtsbowlen für Kinder und Jugendliche ist in der Planung. Wir freuen uns auch hier über helfende Hände.

Zusätzlich möchten wir Euch gerne berichten, dass wir im Aufbau eines VfL Tegel-Onlinefanshops sind. Bald könnt Ihr nach Herzenslust VfL Tegel-Fanartikel zur eigenen Nutzung oder zum Verschenken erwerben. Sobald es hier konkrete Neuigkeiten gibt, sagen wir Euch Bescheid.

Wir freuen uns auf die Spätsommer- und Herbstzeit mit Euch!

Euer Präsidium



Nach dem erfolgreichen Gelingen und vielen positiven Rückmeldungen unserer Mitglieder, von unserem Vorweihnachtlichen Adventsbasar im vergangenen Jahr, hat das Präsidium beschlossen auch in diesem Jahr die Veranstaltung zu wiederholen.

Diese findet am Samstag, den 15.11.2025, von 13.00 -18.00 Uhr in unserem Vereinsheim statt.

Auch diesmal werden wir wieder viele Angebote zum Mitmachen für die Kinder anbieten.

Unsere neue Gastro mit Moni wird uns mit Essen und Trinken versorgen.

Auch die Gemütlichkeit und der rege Austausch unter allen Mitgliedern und Gästen soll dabei nicht zu kurz kommen.

Also schaut zahlreich bei uns vorbei und besucht unseren Basar und lasst euch schon mal auf die schöne Vorweihnachtszeit einstimmen.

Das Orgateam
Tina und Yvi
(Turnabteilung)

Am Montag, dem 13.10. findet um 19 Uhr im Eisbeinzimmer des Vereinsheimes das Helfertreffen statt – wir freuen uns über Euer zahlreiches Erscheinen.

VfL-Info

Auch im Internet!



Vorweihnachtlicher Adventsbasar im VfL-Tegel

Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin

Chili Con Carne
Bratwurst
Championpfanne

Mitmachparcour
für Kinder

Adventsgestecke
+
Selbstgemachtes
+
Deko

Lagerfeuer
mit Stockbrot

Basteln für Kinder

Glühwein
und
Kinderpunsch

Kaffee
Kuchen
Waffeln

Samstag den 15.11.2025
13.00 - 18.00 Uhr

Um besser planen zu können, bitten wir Euch um eine Anmeldung, mit wieviel Personen ihr in etwa erscheinen werdet (speziell wegen Essen und Trinken). Über ein spontanes Erscheinen freuen wir uns natürlich auch.
Wer einen Adventstisch für den Basar möchte, kann diesen bei Tina (Turnabteilung) unter der Rufnummer 01723014783 gerne reservieren.
Bitte den unteren Abschnitt **im Briefkasten Turnen im Vereinsheim** einwerfen. www.mstudio.de

Anmeldung

Ich komme evtl. mit _____ Personen, zwecks Planung des essens und trinkens.

Ich möchte einen Basartisch reservieren:
Bitte Name, Telefon und evtl. Abteilung unbedingt
angeben:



Protokoll der ordentlichen Jahreshauptversammlung des VfL Tegel 1891 e.V. vom 4.4.2025

Beginn: 18:35 Uhr Ende: 20:15 Uhr

TOP 1: Begrüßung und Feststellung des Stimmrechts

Melanie Lebreton begrüßt alle Anwesenden, insbesondere die Ehrenmitglieder. Sie stellt fest, dass die Einberufung der Versammlung ordnungsmäßig erfolgte. Zu Beginn der Versammlung sind 73 Stimmberechtigte anwesend.

TOP 2: Gedenken an die Verstorbenen

Die Versammlung legt eine Gedenkminute für die Verstorbenen ein.

TOP 3: Wahl der Protokollführer

Stephan Krakow und Katherina Dejoks werden gemeinsam als Protokollführer vorgeschlagen. Die Versammlung wählt beide einstimmig, sie nehmen die Wahl an.

TOP 4: Endgültige Festlegung der Tagesordnung

Die vorläufige Tagesordnung wird einstimmig angenommen.

TOP 5: Berichte der Präsidiumsmitglieder mit jeweils anschließender Aussprache

5.1 Bericht der Präsidentin Melanie Lebreton und

5.2 Bericht für den abwesenden Vizepräsidenten Matthias Fuentes:

- Von der Teilnahme an der LSB-Mitgliederversammlung wird berichtet. Themen waren u.a. die politischen Entwicklungen und Bedeutung für den

organisierten Sport und das Kinderschutzsiegel. Fort- & und Weiterbildungsmöglichkeiten wurden genutzt. Fördermöglichkeiten für Digitalisierung und Vereinsinvestitionen (Pokalsaal) konnten in Anspruch genommen werden.

- Auch an der Mitgliederversammlung des Bezirkssportbundes wurde teilgenommen. Der BSB bietet u.a. kostenlose Kinderschutzseminare und Erste-Hilfe-Kurse für seine Teilnehmer an. Wir haben angeboten, für künftige Veranstaltungen unsere Vereinsräume zu nutzen.
- Der VfL Tegel hat 2023 das LSB-Kinderschutzsiegel erhalten. Kinderschutzbeauftragte des Vereins ist Anna-Sophia Grunwald. Die erste Tiefenprüfung durch den LSB ist erfolgreich verlaufen.
- Über die ausstehenden Pachtzahlungen der Gaststätte wird berichtet.
- Für unsere Webseite wurden professionelle Fotos angefertigt.
- Der Pokalsaal wird zunehmend als Multifunktionsraum genutzt (für Kursangebote & Veranstaltungen).
- Die Entwicklung der Kegelbahn verläuft besser als erwartet, bleibt allerdings hinter den ursprünglichen Erwartungen zurück. Zudem zeigt sich die Anlage als reparaturanfällig.
- Die Serveraktualisierung und die Neugestaltung der Website wurden mithilfe von Fördermitteln umgesetzt, während der Wechsel zu KURABU ohne Förde-



rung erfolgte.

- M. Lebreton berichtet über die vergangenen Veranstaltungen und Kooperationen, wie den Workshop „Mitgliedergewinnung“ am 03.09.2024, die Fahrradralley zusammen mit dem TSV Wittenau und VfB Hermsdorf am 05.05.2024, das Stadtteilzentrum Borsigwalde sowie den vorweihnachtlichen Adventsbasar am 24.11.2024. Treffen mit dem Sportausschuss der BVV und dem Sportverbund Berlin.
- Dank an alle, die sich für den Verein eingebracht haben.

5.3 Bericht des Präsidiumsmitglied für sportliche Belange Nina Gutschow:

- Bericht über die sportlichen Erfolge der Abteilungen.
- Am 05.05.2024 fand die Fahrradralley statt, am 10.07.2024 das Rundenlaufen der Abteilungen.
- Die Sportlerehrung des Bezirksamts wurde am 12.07.2024 veranstaltet.
- Das Abteilungskegeln fand am 10.11.2024 statt.
- Die Ehrungsfeier des VfL Tegel wurde am 23.11.2024 im Spiegelsaal durchgeführt.
- Der Adventsbasar am 24.11.2024 war ein voller Erfolg und fand großen Zuspruch von Vereinsmitgliedern und Gästen. Ein herzliches Dankeschön an die Turnabteilung für die Organisation!

5.4 Bericht des Präsidiumsmitgliedes für Organisation Claudia Lebreton:

- C. Lebreton war einige Male vor Ort, um die Qualität des Reinigungsdienstes zu prüfen, und berichtet darüber,

die Fensterreinigung soll demnächst erfolgen.

- Beschwerden oder Auffälligkeiten bzgl. der Reinigung bitte an die Geschäftsstelle melden.
- Aufgrund stetiger Instandhaltungsarbeiten im Vereinsheim (Tresen im Pokalsaal, Heizungsinstandhaltung und Fensterdämmung) wird ein zusätzlicher Hausmeister benötigt.
- Geplant sind die Fertigstellung des Vereins-QM-Handbuchs (Qualitätsmanagement) sowie die Erstellung eines Maßnahmenplans zur nachhaltigen baulichen Instandhaltung.

5.5 Bericht des Präsidiumsmitgliedes für Presse und Öffentlichkeitsarbeit Sven Stalinski:

- Die Vereinszeitung ist im Jahr 2024 fünf Mal erschienen. Für 2025 sind 4 Ausgaben geplant.
- Das Redesign der Website wurde erfolgreich umgesetzt, dabei wurden Fördermittel in Anspruch genommen.

5.6 Bericht des Präsidiumsmitgliedes für Finanzen Michael Zotzmann:

- M. Zotzmann berichtet über die Mitgliederentwicklung.
- Die Jahresabschlüsse HV, KSA und Kegeln liegen den Mitgliedern vor und werden erläutert.

TOP 6: Bericht der Kassenprüfer von Ingo Breyer

- Der Kassenprüfbericht wird verlesen. Bis auf kleine Anmerkungen gibt es keine Beanstandungen.
- Die Kassenprüfer schlagen die Entlastung des Präsidiums und des Jugend-



kassenwartes für das Geschäftsjahr 2024 vor.

TOP 7 Bericht des Jugendrates

- Sven Gerhard berichtet über die Veranstaltungen der Jugend, die Fahrt in den Belantis Vergnügungspark, das Bowlen, den Adventsbasar und die Kostümparty.
- Auch 2025 werden wieder Veranstaltungen angeboten.

TOP 8: Wahl eines Wahlleiters

Bernd Wacker wird vorgeschlagen. Er kandidiert, wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

TOP 9: Entlastung für das Geschäftsjahr 2024

9.1. Entlastung des Präsidiums

Die Mitglieder stimmen wie folgt en-bloc: Die Mitglieder des Präsidiums werden einstimmig entlastet.

9.2 Entlastung des Jugendkassenwarts

Die Mitglieder stimmen wie folgt en-bloc: Der Jugendkassenwart wird einstimmig entlastet.

TOP 10 Wahl

10.1. Präsident/ Präsidentin

Vorschlag: Melanie Lebreton
Melanie Lebreton wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

10.2. Präsidiumsmitglied für sportliche Belange

Vorschlag: Lennart Höhna
Lennart Höhna wird bei einer Enthaltung gewählt und nimmt die Wahl an.

10.3. Präsidiumsmitglied für Organisation

Vorschlag: Claudia Lebreton
Claudia Lebreton wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

TOP 11: Wahl der Mitglieder für Ausschüsse

11.1 des Festausschusses

Vorschläge: Nina Gutschow TW
Lynn Bartkowski TW
Jennifer Koch TW

Abstimmung en bloc: Die Kandidaten werden einstimmig gewählt und nehmen die Wahl an.

11.2 des Ehrungsausschusses

Vorschläge: Karl Mascher LA
Florian Lüer HA
Bernd Wacker TE
Michael Ehreke RI
Benjamin Lüer HA/TE
Abstimmung en bloc: Die Kandidaten werden einstimmig gewählt und nehmen die Wahl an.

11.3 des Beschwerdeausschusses

Vorschläge: Bernd Wacker TE
Ralf Lieske JU
Susanne Hintelmann HA/TE
Michael Ehreke RI
Karl Mascher LA
Abstimmung en bloc: Die Kandidaten werden bei einer Enthaltung gewählt und nehmen die Wahl an.

11.4. des Ausschusses für das Vereinsheim

Vorschläge: Stephan Kambach TA
Paul Müller LA
Olaf Schüle TE



Abstimmung en bloc: Die Kandidaten werden bei einer Enthaltung gewählt und nehmen die Wahl an.

11.5 Wahl der Kassenprüfer

Vorschläge für eine erste Amtszeit:

Astrid Kegel TU

Bärbel Kirst JU

Ilona Muus TE

Dominik Hendricks JU

Abstimmung en bloc: Die Kandidaten werden einstimmig gewählt.

TOP 12: Vorlage des Haushaltsplanes 2025

Michael Zotzmann erläutert die Zahlen des Haushaltsplanes.

TOP 13: Abstimmung und Aussprache über den Haushaltsplan 2025

Abstimmung: Der Haushaltsplan wird einstimmig angenommen.

TOP 14: Anträge

Melanie Lebreton verliest den Antrag auf Änderung der Ehrungsordnung.

Abstimmung: Die Änderungen der Ehrungsordnung werden einstimmig beschlossen.

TOP 15: Verschiedenes

Ab dem 7. Mai findet immer mittwochs ab 17 Uhr auf dem Sportplatz die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens für alle Sportinteressierten statt.

Ab dem 01.06.2025 wird für ca. 3 Monate ein engagierter Mitarbeiter (m/w/d) zur Vertretung in der Geschäftsstelle gesucht (ca. 30 Std./Woche).

Für die Fahrradrallye am 4.5.2025 und für das Familiensportfest im Kiez am

20.7.2025 werden dringend noch Helfer gesucht.

Auf folgende kommende Veranstaltungen wird hingewiesen:

Sportwartesitzung

08.04.2025 / 18:30 Uhr

Jugendwartesitzung

09.04.2025 / 19 Uhr

Frühlingsfest

12.04.2025 / 13 – 15 Uhr

Fahrradrallye

04.05.2025

Sitzung erweitertes Präsidium

05.05.2025 / 19 Uhr

Jugendveranstaltung Freizeitpark

24.05.2025

Rundenlauf

18.06.2025 / 17 Uhr

Ehrungsfeier VfL Tegel

27.09.2025

Kostümparty Kinder & Jugendliche

08.11.2025

M. Lebreton schließt die Sitzung um 20:15 Uhr

Melanie Lebreton

Präsidentin/Versammlungsleiterin

Sven-Olaf Stalinski

Präsidiumsmitglied für Presse und

Öffentlichkeitsarbeit

Stephan Krakow/ Katherina Dejks

Protokollführer

Liebe Vereinsmitglieder,

die Sportler Stub'n und ich, Moni, heißen Euch herzlich willkommen. Wir freuen uns darauf, Euch eine schöne Zeit mit leckeren Speisen, kühlen Getränken sowie Kaffee und Kuchen zu bereiten.

Zu meiner Person:

Ich bin Moni, komme aus Tegel, bin in der Gastronomie erfahren und koche mit Herz und Seele. Ich habe drei erwachsene Kinder und fünf Enkelkinder. Gemeinsam mit meinem Mann Roland freue ich mich sehr auf Euren Besuch.

Für Festlichkeiten und Catering stehe ich Euch jederzeit gerne zur Verfügung. Bis bald!

Moni & Roland



Einen Blick in die Speisekarte seht ihr hier hinter dem QR-Code oder auf unserer Website: www.vfl-tegel.de/gastronomie/



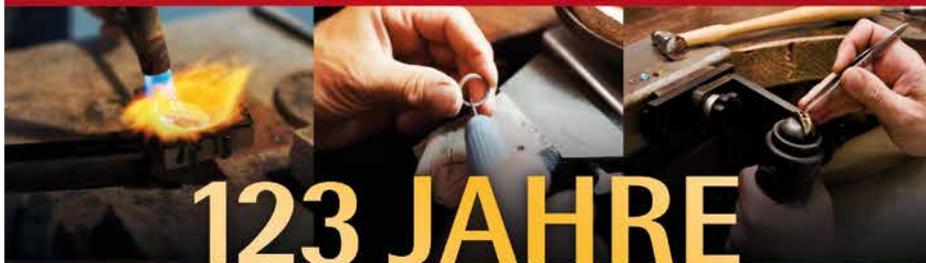


Fit durch's ganze Jahr



Gerald Denner

Goldschmiedemeister und Juwelier



123 JAHRE

Familienbetrieb seit 1902
Goldschmiedekunst mit Tradition

GOLDSCHMIEDE

TRAURINGE

SCHMUCK-
SERVICE

UHREN-
WERKSTATT

PERLEN

ALTGOLD-
ANKAUF

Brunowstraße 51 · Berlin Tegel · Tel. 030 4335011



Mo. – Fr. 9.30 – 18.00 Uhr
Uhrmacher-Service: Do. + Fr.
www.goldschmiede-denner.de





OPTIK HEYER

Brillen in Tegel

Technisch individuelle Anpassung von Gleitsichtgläsern

Spezialist für Brillen am Arbeitsplatz

Kinderecke mit vielen bunten Kinderbrillen

Inhaberin Antje Fischer · Alt-Tegel 7 · 13507 Berlin · ☎ 433 41 78
www.brillen-in-tegel.de · brillen-in-tegel@live.de



Vettercolor GmbH

**WIR BERATEN SIE ÜBER MODERNE
 INNENRAUMGESTALTUNG SOWIE INDIVIDUELLER
 FASSADENRENOVIERUNG**

Sämtliche Malerarbeiten und Verlegung von
 Bodenbelägen

Waidmannsluster Damm 142, 13469 Berlin

**MALERMEISTER
 SEIT 50 JAHREN**



Fon
 (030) 411 69 79

Fax
 (030) 411 69 07

Mail
info@vettercolor.de

Web
www.vettercolor.de



SICHERHEIT FÜR SIE UND IHR EIGENTUM



DAITEM FUNK-ALARMANLAGEN

- › Absolut ohne Kabel
- › Schnell, sauber installiert
- › Einfach zu bedienen
- › Beratung unter **030 60506075**

KADUR SECURITY
 SYSTEMS

info@kadur-security.de
www.kadur-security.de

DAITEM
 PROFI
 PARTNER

BRATKE

Horst Bratke e.Kfm.
 Fachhandelsbetrieb für
 Sportpreise-Stempel-Schilder

13509 Berlin(Tegel) Feldmarkweg 36

Tel.:(030) 433 80 83 Fax:(030) 434 00 803

Internet: www.sportpreise-berlin.de

E-Mail: info@horst-bratke.de

Büroagentur mit allen Artikeln u.Gravierabteilung

Büro-Besuchstermine bitte tel.vereinbaren

Werkstatt: Mo.-Do. 9-12 Uhr
 oder nach tel.Vereinbarung

(am braunen Garagenrolltor rechts klingeln).



Fit durch's ganze Jahr



Telefon: 030 / 433 92 90

Tag und Nacht 24 Stunden erreichbar

Gloßmann
Bestattungen

- Erd-, Feuer- und Urnensebestattungen
- Beisetzungen in Berlin und im Umland
- Überführungen im In- und Ausland
- Ausführliche und persönliche Beratung
- Individuelle, wunschgemäße Gestaltung der Beisetzung
- Fachliche Gestaltung von Trauerdrucksachen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Auf Wunsch kommen wir natürlich auch gerne zu Ihnen



Tile-Brücke-Weg 15-17
13509 Berlin (Tegel)

www.glossmann-bestattungen.de

Copyshop Spandau

drucken. bedrucken. beeindrucken.

Bevorzugte Bearbeitung für Firmen, Vereine,
Architekten und Behörden



Unser Aktionsangebot !

500 Blatt Kopierpapier 80g/m²



4,80 Euro incl. MwSt.

(Abholpreis, solange Vorrat reicht)

Sedanstr. 8, 13581 Berlin

☎ 030 – 332 66 16

Montag - Freitag 10 - 18 Uhr

info@copyshop-spandau.de

www.copyshop-spandau.de

Danksagungen

Liebe Iris,
vielen herzlichen Dank für die lieben Geburtstagswünsche vom HV und der
LA. Vielen Dank auch für den Gutschein.

LG Annemarie

Liebe Iris,
heute hat mich der Geburtstagsbrief der LA erreicht. Ganz lieben Dank dafür.
Du hast Dir ja tolle Sprüche zusammengestellt ! Für den Gutschein auch
vielen Dank. Bei Rossmann lässt sich immer etwas Schönes finden.

Liebe Grüße und ein schönes Wochenende, Marianne

Lieben Dank an den Vorstand der Turnabteilung, ich habe mich riesig über
den Gutschein für meinen Geburtstag gefreut.
Vielen Dank an alle sagt

Hannelore Pahlow

Ich möchte mich beim Vorstand der Turnabteilung für die Glückwünsche und
den Gutschein ganz herzlich bedanken.
Ich habe mich wahnsinnig darüber gefreut und finde es toll, wie viel Mühe
sich die Turnabteilung gibt und die älteren Mitglieder nicht in Vergessenheit
geraten.

Helga Kunze

VfL-Info

Auch im Internet!





U13 Saison 2024/25

„Richtig“ Floorball spielen

Für die Saison 2024/25 der U13 hieß es diesmal: Wir spielen wie die Großen. Unser Team war breit genug aufgestellt, um auf dem Großfeld spielen zu können. Das bedeutet nicht nur mehr Platz auf dem Feld, sondern auch mehr Spielzeit (3x 15min) und mehr Spieler:innen auf dem Feld (6 inkl. Goalie). In Summe galt es also, sich in kurzer Zeit auf einen neuen Spielaufbau einzustellen. In der Defense z.B. könne man nicht mehr 1:1 decken, sondern müsse den Raum verteidigen, so Lutz Kornmüller, Trainer der U13.

Die Liga war mit 5 gemeldeten Teams recht klein, so waren zwischen November 2024 und Februar 2025 lediglich 8 Spiele zu bestreiten. In diesen haben wir uns mit 5 Siegen den 3. Tabellenplatz erkämpft – vor uns mit einem Sieg mehr die Berlin Rockets und hinter uns mit drei Siegen weniger der Berliner Floorball Klub. Nun galt es, sich in den kommenden 5 Monaten bestmöglich auf die Play-Offs vorzubereiten, um mindestens den 3. Platz zu verteidigen.

Play-Offs Halbfinale

Im Halbfinale trafen wir auf die Berlin Rockets, die später auch den Meistertitel gewinnen sollten. Der hohe Druck der Rockets wurde in den ersten fünf Minuten mit drei Toren belohnt – zur ersten Drit-

telpause stand es 4:2 gegen die Tigers. Eine schwere, aber noch vorstellbare Aufgabe.

Im zweiten Drittel hatten wir der Offensive aus Schöneberg mehr entgegenzusetzen. Kein Ball fand den Weg über unsere Torlinie. Leider war unseren Stürmern der Erfolg vergönnt, sodass das zweite Drittel torlos zu Ende ging.

Kurz nach Beginn des letzten Drittels zeichnete ein verwandelter Strafschuss der Rockets den Ausgang des Spiels ab. Im Halbfinale mussten wir uns letzten Endes mit einem 6:2 geschlagen geben.

Spiel um Platz 3

Nun galt es also, die Niederlage aus dem Halbfinale möglichst schnell zu verdauen und sich auf die Verteidigung des 3. Platzes gegen den Berliner Floorball Klub (BFK) zu konzentrieren.

In der Offensive gelang uns nun ein





Floorball-Abteilung

1. Vorsitzende Michaela Harbart



besseres Zusammenspiel, so dass wir in den ersten fünf Spielminuten mit zwei Toren in Führung gegangen sind. Der BFK konnte aus einer einfachen Zeitstrafe gegen die Tigers keinen Vorteil ziehen, sodass es im ersten Drittel beim Stand von 2:0 blieb.

Auch in das zweite Drittel starteten wir mit offensiven Erfolgen – zwei weitere Tore gelangen uns in den ersten drei Minuten. Trotz einer einfachen Zeitstrafe gegen den BFK schoss dieser in Unterzahl den Anschlusstreffer – ein deutliches Signal, dass der BFK das Spiel noch nicht verloren gegeben hat. Die Tigers konnten allerdings den Druck aufs gegnerische Tor weiterhin hochhalten und nach einer guten Minute den

Gegentreffer landen. Mit zwei weiteren Treffern zum Stand von 7:1 am Ende des zweiten Drittels zeigten die Tigers klar, das Spiel nicht mehr aus der Hand geben zu wollen.

Im letzten Drittel gelangen dem BFK noch zwei Tore in Überzahl, aber auch unsere Offensivarbeit wurde mit zwei Treffern belohnt, sodass wir mit einem 9:3 den dritten Platz in der Berlin-Brandenburger Meisterschaft besiegeln konnten – ein würdiger Einstand in die Großfeldliga.

Vielen Dank an das Trainerteam Lutz und Theresa für den wöchentlichen Einsatz und ebenso viel Dank an die schiedsrichtenden Eltern, ohne die eine Teilnahme am Ligabetrieb nicht möglich ist.

U11 Tegel Tiger Team 1

Saison 24/25 mit Bronze in der Over-time beendet.

Eine Saison, die in einer Platzierungsrunde für das Tegel Tiger Team 1 begann, endete wie gewünscht mit einem guten zweiten Platz. Somit konnte das Team in der Masterround in die Endphase starten.

Das Ziel war, dort den zweiten Platz zu verteidigen, damit wir in den Playoffs gegen den Drittplatzierten spielen.

Das gelang uns mit engagierter Spielweise und einer guten Mannschaftsleistung.

Dann kamen die Playoffs. Da hieß es sich gegen einen Mitfavoriten, dem UHC Berlin durchzusetzen. Was hätten wir uns alle gewünscht, dass es gegen den UHC klappt, ins Finale einzuziehen. Nun ist es im Sport nicht immer so, dass das,

was man sich wünscht, auch in Erfüllung geht. Wir spielten in diesem Spiel nicht auf dem Niveau wie wir es die letzten Spiele zeigen konnten. Wir haben uns gegen einen Gegner schwer getan, der spielerisch nicht besser war, aber es gut gemacht hat, vor dem eigenen Tor zu verteidigen. Es war immer ein Spieler zwischen uns und dem Torwart... (mit dem Fuß, dem Schläger etc.) Es fehlte uns an Ideen, um das kleine Runde in das Tor zu bringen. Erst zum Ende der zweiten Hälfte konnten auch wir zeigen, dass wir das Tore schießen nicht verlernt haben. Dann lief die Zeit runter und wir hatten somit das Nachsehen, eine Niederlage verkraften zu müssen. Das ist Sport, es gibt nun mal nur einen Sieger. Der war dann heute der UHC.

Dann folgte ja noch das kleine Finale

um Platz 3 gegen die Eisbären Juniors. Was für ein Spiel, dass beide den Sieg wollten, merkte man von Beginn an.

Das haben wir am Ende über Kampf und ein wenig mehr Glück gegen die Eisbären gewonnen. Was für ein offener Schlagabtausch. Beide Mannschaften wollten den Sieg. Nach regulärer Spielzeit hieß es Unentschieden. Es ging in die Overtime. Das nächste Tor entscheidet. Weiter durchhalten, kämpfen und

auf den spielerisch glücklichen Moment warten, waren unsere Trainerworte. Dann war der Moment da. In der Overtime (Verlängerung) schoss Frizzie uns in der 1:44 Minuten zu Bronze. Glücklicherweise erleichtert vielen wir uns in die Arme und feierten uns, als wäre es das Finale gewesen. Bronze fühlt sich manchmal an wie Gold

geschrieben von
Michaela



U11 Tegel Tigers Team 2

In der Saison 2024/2025 ergab sich für die Tegel Tigers die Möglichkeit, zwei Mannschaften in der Altersklasse U11 aufzustellen und mit beiden aktiv am Ligageschehen teilzunehmen.

Das Team 2 bestand aus Spielern, die frisch in dieser Saison in die Altersklasse gewechselt sind, als auch aus Spielern der U9, die in der höheren Altersklasse mitspielen konnten.

Damit hatten alle Spieler der Mannschaft viel Spielzeit, um Erfahrungen im Ligabetrieb zu sammeln.

Und nicht nur an Spieltagen konnte sich die Mannschaft verbessern, sondern auch durch engagiertes Training, sowohl mit dem Schläger als auch durch Athletiktraining.

In der ersten Hälfte der Saison spielten alle Berliner und Brandenburger Mann-



schaften gegeneinander, um sich nach Abschluss dieser Phase in zwei Ligen aufzuteilen.

In dieser ersten Phase musste das Team 2 schwere Spiele gegen leistungsstarke Mannschaften bestreiten. Dabei konnten viele Erfahrungen gesammelt werden, auch aus Niederlagen. Das schweißte das Team fest zusammen, der Fanclub stand immer eisern dahinter.

Das Highlight der ersten Phase war sicherlich das „Derby“ gegen das Tegel Tigers Team 1! Dabei wurde zwischen beiden Mannschaften fair gekämpft, bei dem Team 2 nach einem spektakulären Schlusskampf ohne Torhüter nicht gegen Team 1 bestehen konnte.

Entsprechend der Platzierung unter allen Berlin/Brandenburger Mannschaften spielte das Team 2 in der Verbandsliga weiter.

In den nun folgenden Spielen zwischen den nun ausgeglichenen Mannschaften konnte sich das Team weiterentwickeln



*Seltenes Bild –
Auf beiden Bänken Tegel Tigers!*

und seine Fähigkeiten ausbauen und am Ende der Saison in die Playoffs der Verbandsliga einziehen. Nach spannenden Entscheidungsspielen in den Playoffs erreichte das junge Team 2 den 4. Platz! Die Torhüterin erhielt sogar noch den Titel „Bester Torhüter U11 Verbandsliga Kleinfeld“ der Saison. Im Laufe der Saison bildete sich aus einer Gruppe von teils wenig erfahrenen Spielern eine Mannschaft, die eine tolle Entwicklung gezeigt und mit sichtlichem Spaß Floorball gespielt hat!



U11 Team 2 der Tegel Tigers



U15 holt Treppchenplatz bei der DM



Nachdem die U15 der *Tegel Tigers* in der gesamten Saison kein einziges Spiel verloren hatte, stand für sie am letzten Juni-Wochenende die Deutsche Meisterschaft an. Diesmal fand diese nicht in Chemnitz, sondern deutlich entfernter in Mainz statt. Wegen des langen Wegs fuhr das gesamte Team mit Eltern schon am Freitag in die rheinland-pfälzische Hauptstadt...

Am Samstagmorgen um 9:00 Uhr war rekordverdächtig früh der Anpfiff gegen *TV Eiche Horn Bremen*. Die Überlegenheit wurde schnell klar: Schon nach zwei Minuten stand es 2:0 durch Tore von Max und Simon. Mit einem Spielstand von 3:2 ging es in die Pause. Unzählige Schüsse

blockte der gegnerische Torwart solide und zuverlässig ab, weshalb es doch noch etwas knapper wurde.

Vier Minuten nach der Pause stand es plötzlich 4:4. Es muss an der Uhrzeit gelegen haben, dass die *Tegel Tigers* noch nicht ganz wach waren, aber nach diesem Unentschieden zogen sie davon: Josh, Max, Ben, Simon und Freddy schossen in fünf Minuten fünf Tore, und so stand es 9:4. Verkürzen konnten die Bremer erst Sekunden vor Schluss, als Tegel – völlig zu Unrecht – in Unterzahl verteidigen musste. Das erste Spiel gewannen die *Tigers* also deutlich gegen unterlegene Bremer mit 9:5.

Nach einer ungewöhnlich langen Pause spielten die weiterhin ungeschlagenen *Tegel Tigers* um 13:00 Uhr gegen die Gastgeber *Floorball Mainz*. Diese hatten das vorherige Spiel sehr knapp verloren; das Halbfinale war für sie daher nur noch mit zwei Siegen zu erreichen. Entsprechend motiviert und aggressiv verlief dann auch ihr Spiel.

In der fünften umkämpften Minute schossen die Mainzer sich in Führung. Josh glich allerdings bereits kurz danach aus. Doch so schnell wie das Unentschieden kam, mündete es auch schon wieder in einen Rückstand. Acht anstrengende Minuten später traf Max zum Ausgleich, und noch vor Pausenpfiff erzielte Ben in diesem Spiel die erste Führung für die Tegeler. Es stand zur Pause also 3:2.

Bereits 46 Sekunden nach Wiederanpfiff erhöhten Max und Freddy auf 5:2. Weitere Tore ließen lange auf sich



warten. Unglücklicherweise fielen diese dann aber ins Tegeler Netz... Zu allem Überfluss erhielt Josh bei diesem knappen Spielstand auch noch eine Zwei-Minuten-Strafe. Lässig versuchten Ben und Simon, diese herunterzuspielen; da das Verteidigen aber zunehmend anstrengender wurde, starteten sie mutig einen Angriff, aus dem völlig unerwartet und für die Gegner erniedrigend ein Tor entstand. Simon war derjenige, der lässig zum 6:4 lupfte. Kurz danach bekam er aber ebenfalls noch eine Zwei-Minuten-Strafe... Sehr kurz danach fiel dann das Gegentor, das Josh befreite. In Unterzahl versuchten Ben und Max dann, weitere Tore der Gegner zu verhindern, was tatsächlich auch funktionierte. Frustriert vom Tegeler Bollwerk

wurde ein Mainzer so aggressiv, dass er kurz vor Ende von Simons Strafe vom Feld gestellt wurde. So drehte sich die Überzahlsituation zu Tegels Gunsten. Simon nutze sie eiskalt aus – 7:5 sieben Minuten vor Schluss. Max und Freddy erhöhten noch auf 9:5. Erst dann stellten die Mainzer ihre Taktik um und spielten mit vier Feldspielern und ohne Torwart gegen drei Tegeler mit Torwart. Diese Taktik bewährte sich. Nach dem zweiten Anschlusstreffer kniete auch beim Bully noch kein Torwart wieder im Mainzer Tor. Wie unglücklich, dass Ben den Bully gewann, der Ball direkt zu Max rollte und dieser dann quer über das Spielfeld ins leere Tor der Mainzer schoss... Mit einem Endstand von 10:7 stand also fest, dass Tegel im Halbfinale steht und Mainz jegliche Chance auf eine Halbfinalteilnahme verwehrt wurde...

Im dritten und für diesen Tag letzten Spiel standen die *Tegel Tigers* gegen den *FBC München* auf dem Feld. Von den vorherigen DMs kannte man die Gegner sowohl aus den Gruppenphasen als auch aus den Finals. Bislang konnte noch nie ein Sieg eingefahren werden...

Schon nach 51 Sekunden schoss Ben das 1:0. Die Führung hielt zwei Minuten, dann glichen die Münchner aus. Sieben Minuten verhinderten Pfosten und Latte beiderseits Tore, doch dann netzte Max nach Pass von Ben ein. Diese Führung hielt noch kürzer. In Minute 16 lag die Führung dann auf bayerischer Seite... Kurz vor der Pause erhielt Tegel jedoch nach Foul an Max einen Penalty, den Simon souverän verwandelte. So stand es vor dem Seitenwechsel 3:3.

Zwei Minuten nach der Pause gab es



Floorball-Abteilung

1. Vorsitzende Michaela Harbart



wieder eine Führung, jedoch erneut für München. Allerdings gewann Ben den auf das Tor folgenden Bully und glich direkt wieder aus, ehe er eine Minute später die Führung zurück auf die Tegeler Seite holte. Leider glich Münchens Topscorer wieder aus. In den nächsten sieben Minuten hatten die Tegeler das Spiel eigentlich im Griff, es fiel nur leider kein Tor. Und dann nutzten die Münchner einen individuellen Fehler eiskalt aus und gingen mit einem Tor in Führung. Na gut, acht Minuten vor Schluss sollte dieser Umstand nicht so verheerend sein – es sei denn, man hätte wieder so viel Glück wie in den sieben Minuten zuvor und träfe einfach nie ins Netz. Und dann erzielten wenige Sekunden vor Abpfiff die Münchner das 5:7...

Auch an diesem Tag, im fünften Anlauf, sollte es nicht funktionieren, dass die *Tegel Tigers* gegen den *FBC München* gewinnen. So zerriss die Ungeschlagen-Serie...

Am nächsten Tag stand dann (erneut um 9:00 Uhr) das Halbfinale gegen den *SV Amendingen Stadtbach Piranhas* an. Wenn man Piranhas mit Tigern vergliche, gingen die Tiger als Sieger aus dem Kampf. Doch wer gewinnt im Floorball?

Vom Ansehen der Gruppenspiele kannten die *Tigers* die gegnerische Taktik: Der technisch sehr starke Spieler mit der Nummer 66 spielt das ganze Spiel durch, bekommt einen Pass, schießt aufs Tor und trifft. Diese Taktik bestand auch fort.

Nach einer Minute traf Ben zum 1:0. Zehn Minuten blieb es bei diesem Spielstand und dann erst funktionierte die Piranha-Taktik gegen sehr stark vertei-

digende Tiger. Vor der Pause traf Ben allerdings noch mal und so piff der Schiedsrichter die erste Halbzeit beim Spielstand von 2:1 ab. In der Pause reklamierte Tegels Kapitän Ben bei den Schiedsrichtern dann, dass Spieler 66 auf Zeit spielt, da er in seiner eigenen Hälfte den Ball immer nur an seiner eigenen Kelle führt, nicht nach vorne passt und sich nur auf der Stelle bewegt – und dabei auch noch auf die Uhr guckt. Leider sahen die Schiedsrichter in diesem Handeln unverständlicherweise kein Zeitspiel...

Frustriert starteten die *Tegel Tigers* in die zweite Halbzeit. Sie fingen gleich zwei Gegentore und lagen in diesem Spiel erstmals zurück. Dieser Rückstand war erneut der Startschuss zur Aufholjagd: Ben glich schnell aus und legte 20 Sekunden später auf Max auf, der die Führung zurückholte und sie wenig später weiter ausbaute – 5:3. Leider schossen auch die Piranhas drei Tore am Stück – 5:6. Ein Timeout brachte neue Konzentration und Ben glich nach Pass von Max aus. Als Tegel dann in Überzahl spielte, schoss Freddy das Führungstor. Amendingen glich wieder aus, doch Josh schlug zurück. Spannung pur! Und dann erneut der Ausgleich. Gleich danach der Rückstand, sieben Minuten vor Schluss. Wenn noch so viel Zeit ist, ist es eigentlich keine Schwierigkeit, noch auszugleichen oder wieder in Führung zu gehen. Aber dass Amendingens Nummer 66 Zeitspiel betrieb, wurde ja schon erwähnt... 20 Sekunden vor Schluss dann der Lichtblick: Simon, Ben und Max griffen an, Simon schoss, der Ball prallte an den Innenpfosten, flog aber nicht ins



Netz, sondern kullerte ganz unglücklich über die Torlinie... Den Konter nutzten die Piranhas dann.

Und so standen die *Tegel Tigers* bei einer Deutschen Meisterschaft erstmals nicht im Finale – wegen einer fragwürdigen Schiedsrichter-Entscheidung...

Im kleinen Finale ging es gegen die *SSF Dragons Bonn* – sozusagen ein Hauptstadt-Duell. Nach nicht mal einer Minute verwandelte Simon einen Penalty per Zorro nach Foul an Max. Besonders torreich war die sechste Minute: Ben bereitete einmal auf Simon vor und traf danach selbst, ehe dann auch die *Dragons* eine Chance ergatterten. In den darauffolgenden Minuten bereiteten sich Ben und Simon gegenseitig drei Tore vor. Chaotisch wurde es, als Bonn eine Strafe bekam: Nach individuellem Fehler auf Tegeler Seite zappelte der Ball im eigenen Netz, und direkt danach landete auch ein Freischlag noch dort... Zwei

Gegentore in Überzahl führten somit zu einem Pausenstand von 6:3.

Nach der Pause erhöhte Ben, Bonn kam jedoch zurück. Doch dann drehten Freddy, Simon und Ben erneut auf und vergrößerten den Abstand um drei Tore – 10:4. Allerdings holten die *Dragons* diese auch zügig wieder auf. Max traf noch einmal zum 11:7, woraufhin Bonn dann die Taktik umstellte. Aus dieser Umstellung gelang lediglich ein Tor, und so gewannen die *Tegel Tigers* das kleine Finale mit 11:8.

Nach Abpfiff ging in der Kabine die Party samt Wasserfläschendusche ab. Leider musste das angerichtete Chaos auch wieder von den *Tigers* beseitigt werden.

Es lässt sich auf eine sehr erfolgreiche Saison zurückblicken, die nun mit einem Sieg und der Bronze-Medaille bei der Deutschen Meisterschaft abgeschlossen wurde. Was für ein Wochenende!



U9 Tegeler Tigers

Nach dem spannenden letzten Spieltag, an dem die Tegeler Tigers sich mit Ach und Krach den Einzug in die Play Offs erkämpften, stand am 15.06. das Saisonfinale mit den Play Offs an. Das letzte Spiel gegen den SC Potsdam hat gezeigt, dass es für die Tegeler Tigers möglich ist, sich an diesem Tag eine Medaille zu erkämpfen. Knapp 100 Zuschauer waren an diesem Tag anwesend, um das Spielgeschehen zu verfolgen. Das erste Spiel der Play Offs war das Spiel des Tabellenersten UHC Berlin gegen den Vierten in der Tabelle, die Tegeler Tigers.

Beiden Teams merkte man während des Spieles an, dass dieses Spiel ein KO-Spiel ist, denn beide Teams verteidigten zum Anfang der 1. Hälfte stark. Doch zuerst schlug der UHC mit einem Doppelpack in der 7. und 8. Minute zu und ging zur Halbzeit verdient mit einer

2:0 Führung in die Pause. In der zweiten Halbzeit versuchten die Tegeler Tigers alles, um das Bollwerk des UHC zu überwinden, aber fanden leider keinen Stich gegen die clever verteidigende UHC-Mannschaft. Selbst eine 2 Minuten Strafe gegen den UHC verstrich ungenutzt für die Tegeler Tigers. Kurz vor Spielende schoss der UHC das letzte Tor, womit es zum Ende 3:0 gegen die Tegeler Tigers hieß.

Damit war klar, wenn an diesem Tag eine Medaille geholt werden soll, dann muss das kleine Finale gewonnen werden. Da der SC Potsdam das zweite Halbfinale gegen die Eisbären mit 7:8 verlor, war der Gegner der Tegeler Tigers im kleinen Finale der SC Potsdam.

Das kleine Finale wurde ein deutlich offensiveres Spiel beider Mannschaften. Der SC Potsdam eröffnete gleich nach





Floorball-Abteilung 1. Vorsitzende Michaela Harbart



dem Bully mit dem 1:0 nach 19 Sekunden Spielzeit! Doch der Treffer verunsicherte die Tegel Tigers nicht, im Gegenteil, sie wurden regelrecht angetrieben, das Tor wieder auszugleichen. Die Nummer 6 der Tegel Tigers schoss eine Minute später den raschen Ausgleich für die Tegel Tigers, und damit nicht genug: In der 3. Minute stand es bereits 3:1 für die Tegel Tigers. Durch beeindruckende, flinke Dribblings durch die Nummer 6 folgten weitere Tore für die Tegel Tigers. Am Ende der Halbzeit stand es dann bereits 6:4 für die Tegel Tigers.

In der zweiten Hälfte merkte man dann beiden Teams die kräftezehrende erste Halbzeit an, und es entwickelte sich ein

defensiv stabileres Spiel. Das schönste Tor der Tegel Tigers schoss die Nummer 9 fast von der Mittellinie mit einem strammen und gut platzierten Fernschuss aus der Drehung gegen zwei Verteidiger. Das finale Tor schoss wieder die Nummer 6 (Player of the Match), sodass es zum Ende 8:4 für die Tegel Tigers hieß. Damit war das Ziel einer Medaille erreicht und die Mannschaft durfte sich über Bronze freuen. Ein schönes Ergebnis zum Abschluss der Saison. Ein großes Lob von allen Eltern und Beteiligten geht an die gesamte Mannschaft. Es ist immer eine Freude euch beim Spielen und Kämpfen zuzusehen!

geschrieben von Andreas



Leichtathletik-Abteilung 1. Vorsitzender Holger Stuckwisch



38°C – Spandau-Jump (extrem)

Beim Start hatte es sich doch merklich abgekühlt. „Nur“ noch 36°C zeigte das Thermometer bei Sophia Riedels Debüt im blauen Trikot beim Spandau-Jump am 15.08.2025.

Sie ist erst seit wenigen Monaten Mitglied in unserem Verein. Die gelernte Handballerin wollte sich eigentlich nur auf die Aufnahmeprüfung für das Sportstudium in Potsdam vorbereiten. Nun be-



weist sie ihr leichtathletisches Talent.

1,20 m im Hochsprung oder 3,60 m im Weitsprung muss sie für ihre Prüfung zeigen. Als einzige Teilnehmerin in der U20-Wertung hatte sie 6 Versuche im Weitsprung – und alle waren besser als die Aufnahmenorm, der erste verfehlte sogar nur um 3 cm die 4 m-Schallmauer. Großartig!

Weiter ging es im Hochsprung. 1,13 m – 1,16 m – 1,19 m und sogar die 1,20 m geknackt. 1,22 m, alles im 1. Versuch! Also, Pflicht erfüllt, aber es kam noch besser. 1,25 m – auch im 1. Versuch. Danach war die Spannung etwas ´raus.



Aber die drei Fehlversuche bei 1,28 m schmälern die hervorragende Bilanz an diesem Hochsommertag nicht im Mindesten.

Autor: Reinhard Moegelin.

Berliner Mauerweglauf 2025

Sie haben es wieder getan! Wer? Die Leichtathleten vom VfL Tegel waren beim Berliner Mauerweglauf 2025 wieder dabei in der Kategorie „Staffel 10+“, dabei müsste es in unserem Fall eigentliche „Staffel 10-1“ heißen, denn 4 Frauen und 5 Männer waren am Samstag (und ganz knapp am Sonntag) auf dem ehe-

maligen Grenzkontrollstreifen rund um „Westberlin“ unterwegs.

Nachdem es am Tag davor noch brüllend heiß (bis zu 32 Grad und schwül) war, herrschte am Veranstaltungstag, dem 16. August, bestes Laufwetter. Start war wieder einmal am Friedrich-Ludwig-Jahnsportpark – nachdem in den vergangenen Jahren wegen Bauarbeiten bzw. anderen Unstimmigkeiten „Ersatzquartiere“ gefunden werden mussten.

In diesem Jahr konnten wir ein 100%-VfL-LA-Team an den Start schicken – in den letzten Jahren benötigten wir manchmal externe Unterstützung. Da es im Vorfeld bei uns diverse Ausfälle gab,





mussten wir die Teamzusammensetzung einige Male umbauen und deshalb waren letztendlich auch nur 4 Läuferinnen und 5 Läufer der Leichtathletikabteilung am Start.

Um 8 Uhr früh startete Paul Müller und spulte seine 4 Etappen (=25,4 km) souverän ab (NUR 10x ausgebremst durch rote Ampeln, die man keineswegs ignorieren durfte – sonst drohte Disqualifikation) und übergab den Zeitmess-Chip an Susanna Wiegand. Sie lief von VP4 bis VP7 (mit dem lustigen Namen „Ninas Eltern“) 22,6 km und schickte Thomas Bolm auf die Strecke. Der musste sich sehr beeilen, denn er wollte anschließend in den Urlaub fahren! Nach 19,2 km (=3 Etappen) war Melanie Palm gefragt, den Zeitmess-Chip weiter zu transportieren. Nach langwierigen Knieproblemen war sie wieder „melanietypisch“ flott unterwegs, um Udo Oelwein vom „Brauhaus Meierei“ am nördlichen Rand des Potsdamer „Neuen Garten“ abzuklatschen und auf seine Etappe los-

zuschicken. Von der Revierförsterei Krampnitz bis zum Ende der Potsdamer Chaussee am nördlichen Rand der Riehsfelder Karolinenhöhe war Hans-Peter Bröhl auf der Strecke (18,5 km bzw. 3 Etappen). Auch er war schnell unterwegs und übergab den Chip an Petra Meier. Ihr Streckenabschnitt war gegenüber allen Vorjahren ziemlich verändert, denn der Sturm „Ziros“ am 26.Juni hatte viele Bäume entwurzelt bzw. beschädigt und deshalb hatten die Forstbehörden eine Streckenänderung verlangt. Für Petra kein Problem, denn die Streckenmarkierungen waren speziell auf diesem Abschnitt sehr gut. Petra hatte 4 Etappen zu laufen (25,0 km), wobei die letzten Meter schon ziemlich dunkel waren, denn sie wechselte um 21:19 Uhr und feuerte Michael Schuchard heftig an. Der hatte 25,5 km zu laufen (5 Etappen) und legte gleich wie die Feuerwehr los. Komplette im Dunkeln ist nicht einfach zu laufen, aber Michael wollte sich nicht von den Nordberliner Wildschweinen, die auf

seinem Streckenabschnitt ziemlich häufig in Erscheinung treten, ausbremsen lassen (alternativ hatte er Begegnung mit einem Dachsl!). Er benötigte 2 Stunden und 20 Minuten und war damit deutlich schneller unterwegs als geplant. Übrigens auch kein Wunder, denn Martina Türk wartete auf ihn, um schließlich die beiden letzten Etappen zu rennen und „stolz wie Bolle“ die letzte halbe Stadionrunde ins Ziel zu laufen.

In 16:22:52 war unsere VfL-Truppe als 26. 10Plus-Staffel (von 60) erfolgreich im Ziel. Vielen Dank auch unserem Fahrradbegleiter Rudi Mensch, der – wie schon in den vergangenen Jahren als offizieller Fahrradbegleiter (mit eigener Startnummer) – unsere Staffel physisch und psychisch unterstützte!

Autor: Karl Mascher (saß leider verletzt zu Hause und konnte nicht mitlaufen).



Lauf-Wettkampfergebnisse Mai bis August 2025

Datum	Lauf	Namen	Strecke km	Zeit h:mm:ss	Platz (M/W)	Platz (AK)
11.05.25	Kopenhagen-Marathon	Lüer Florian	42,2	03:56:36	8216	531
24.05.25	Berlin-Brandenbg. Meister Jüterbog	Bröhl Hans-Peter	0,8	00:03:46	-	1
		Bröhl Hans-Peter	5	00:27:50	-	2
28.05.25	Steglitzer Volkslauf	Müller Paul	6	00:28:25	62	2
		Schuchard Michael	6	00:28:44	66	12
		Bolm Thomas	6	00:34:14	104	5
		Bröhl Hans-Peter	6	00:34:55	109	1
		Türk Martina	6	00:37:07	41	6
		Lohan Ingrid	6	00:38:38	48	1
08.06.25	Spandau-SummerEvening	Bröhl Hans-Peter	1,5	00:07:17	-	1
15.06.25	Schlüser Trödelauflauf Zerpenschleuse	Müller Paul	15	01:22:22	15	1
22.06.25	Zugspitzlauf Lübars	Bröhl Hans-Peter	8	00:51:36	19	1
		Müller Paul	12	01:05:41	55	1



Leichtathletik-Abteilung

1. Vorsitzender Holger Stuckwisch



Datum	Lauf	Namen	Strecke km	Zeit h:mm:ss	Platz (M/W)	Platz (AK)
22.06.25	Zugspitzlauf Lübars	Schuchard Michael	12	01:13:37	87	10
		Türk Martina	12	01:33:56	49	5
05.07.25	Norddt. Meisterschaften Master	Bröhl Hans-Peter	0,8	00:03:39	-	1
		Bröhl Hans-Peter	5	00:27:15	-	2
06.07.25		Bröhl Hans-Peter	1,5	00:07:16	-	1
12.07.25	O-See Backyard Ultra Zittau	Lüer Florian	47	04:35:17	-	-
13.07.25	Havellauf	Bröhl Hans-Peter	4,8	00:24:58	14	1
		Lohan Ingrid	4,8	00:27:53	15	1
		Schuchard Michael	13,7	01:09:03	64	9
		Müller Paul	13,7	01:09:13	66	1
		Türk Martina	13,7	01:28:00	42	5
		Bolm Thomas	13,7	1:24:53	124	14
19.07.25	29-Stunden-Lauf Zehdenick	Müller Paul	47,1	08:49:29	22	1
20.07.25	Hohenschönhausener Gartenlauf	Schuchard Michael	5,7	00:27:35	70	9
		Bröhl Hans-Peter	5,7	00:32:10	110	1
		Bolm Thomas	5,7	00:33:24	116	7
		Türk Martina	5,7	00:35:04	61	5
		Nischke Karlheinz	5,7	00:36:39	139	13
		Lohan Ingrid	5,7	00:37:09	75	1
26.07.25	SCC-City-Night	Bröhl Hans-Peter	5	00:29:06	742	2
		Lüer Inga	5	00:32:00	851	96
		Wiegand Susanna	10	01:09:49	3298	97
09.08.25	Berliner Vollmondmarathon	Schuchard Michael	21,1	01:58:30	25	2
		Morczinneke Elven	46	04:33:20	7	1
		Müller Paul	46	05:38:46	29	1
16.08.25	Mauerweglauf 10+-Staffel	Oelwein Udo	5,7	00:45:13	-	-
		Türk Martina	7,3	00:43:27	-	-
		Palm Melanie	13,6	01:18:29	-	-
		Bröhl Hans-Peter	18,5	02:07:52	-	-
		Bolm Thomas	19,2	02:05:29	-	-
		Wiegand Susanna	22,6	02:10:47	-	-
		Meier Petra	25	02:27:12	-	-
		Müller Paul	25,4	02:24:26	-	-
Schuchard Michael	25,5	02:19:56	-	-		

Autor: Karl Mascher

Wir gratulieren unseren Turnierpaaren sehr herzlich zu den Erfolgen beim Pfingstrosenturnier 2025

Bei sommerlichen Temperaturen fand am Samstag, 14. Juni 2025 im Spiegelsaal das zweite Pfingstrosenturnier für die Startgruppen und -klassen Mas I D.C.B.A.S, Mas II D.C.B, Mas III B.A.S, Mas IV B und Mas V S in den Standardtänzen statt. Allein die Mas II A und Mas IV A mussten entfallen. Turnierpaare aus rund 20 verschiedenen Tanzsportvereinen präsentierten ihr Können auf dem Parkett in dem mit Pfingstrosen geschmückten Spiegelsaal. Gekonnt führte Annalena Franke als Turnierleiterin durch das Pfingstrosenturnier und wurde im Turnierbüro tatkräftig von Sina Jäger und Susanna Elia unterstützt. Die Zuschauer feuerten die Paare den ganzen Tag über mit warmem Applaus an und verschafften diesen damit zugleich willkommene kleine Pausen zwischen den einzelnen Standardtänzen. Auch die Turnierpaare und Wertungsrichter spendeten viel positives Feedback für die allseits als angenehm empfundene Atmosphäre.

Souverän wie immer spielten Stephan Kambach und Tanja Dimitrova im Wechsel gut tanzbare Musik.

Wir gratulieren ALLEN Turnierpaaren sehr herzlich zu ihrer Teilnahme und ihren tollen Turnierergebnissen. Unsere TC Blau Gold-Paare erzielten folgende hervorragende tänzerische Erfolge.



Foto: Holger Pillau.

In der Mas II C Standard ertanzten sich Carsten und Katrin Tomazewski den 3. Platz sowie Jürgen und Siegrun Blauhut den 6. Platz.



Foto: Holger Pillau.

In der Mas II B Standard erzielten Matthias und Anja Paege den 1. Platz sowie Sven-Olaf und Emilia Stalinski mit einem Punkt Abstand den 2. Platz.



Foto: Holger Pillau.

In der Mas III A Standard freuen sich Christian Hoffmann und Katrin Richter mit 20 Einsen über den 1. Platz.



Foto: Holger Pillau.

In der Mas III S Standard sicherten sich Oliver und Stefanie Liebers mit 21 Einsen souverän den 1. Platz sowie Detlev und Regina Fuhrmann den 5. Platz.



Foto: Holger Pillau.

In der Mas V S Standard überzeugten Heribert Hoos und Annelie Frerix mit ihrer tänzerischen Darbietung und erzielten Platz 6.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Mitglieder, die beim Aufbau des Spiegelsaals und während des Pfingstrosenturniers halfen sowie an alle Tänzerinnen und Tänzer, welche sich auch nach dem Turnier die Zeit nahmen, beim Abbauen tatkräftig zu helfen. Ein ganz besonderes Dankeschön gebührt Stephan Kambach für die stets umsichtige Organisation des Helferpools.

Herzlich danke ich auch unseren Trainern Gert Faustmann und Alexandra Kley, Barbara Kodolja, Andrea Stachetki sowie Patrick Misgaiski, weil sie in ihren Gruppentrainings und Privatstunden diese Turnierfolge gezielt vorbereiten.

Liebe Turnierpaare, der Vorstand freut sich für euch und mit euch über alle eure tollen Turnierfolge – macht bitte weiter so! Freuen wir uns also schon auf das 3. reguläre Pfingstrosenturnier am Samstag, 6. Juni 2026.

Bis bald im Spiegelsaal mit tanzsportlichen und mit herzlichen Grüßen
euer Holger Pillau

VfL-Info

**Auch im
Internet!**





Wir gratulieren herzlich zu den Erfolgen in den Lateinturnieren in Halle und zum Aufstieg



Foto: privat.

Am 21. und 22. Juni 2025 veranstaltete der Schwarz-Silber Halle e.V. das traditionelle 27. Seniorenwochenende mit zahlreichen Standard- und Lateinturnieren für die Masterklassen.

Sowohl am Samstag als auch am Sonntag ertanzten sich Claudia Will und

Marco Schmidchen mit jeweils 12 Einsen einen hervorragenden 1. Platz in der Mas II D Latein und stiegen in die C-Klasse auf. Am Sonntag präsentierten Claudie und Marco erstmals ihre Sambafolge und sicherten sich einen sehr guten 4. Platz in der Mas II C Latein.

Lieber Marco und liebe Claudie, ihr erhaltet auch an dieser Stelle meine herzlichen Glückwünsche zu euren zwei Siegen und zu eurem Aufstieg! Ihr habt das erste Halbjahr 2025 am 11. Januar 2025 bei den Ostdeutschen Meisterschaften in Berlin erfolgreich mit dem Landesvizemeistertitel gestartet und mit dem Aufstieg in die C-Klasse Ende Juni 2025 toll abgerundet – ihr könnt stolz auf euch sein!

Mit tanzsportlichen und mit herzlichen Grüßen

euer Holger Pillau

Wir gratulieren herzlich zu den Erfolgen bei den Turnieren in Hannover

Wir Tänzer der Jugendabteilung möchten gerne über unsere letzten Turniere berichten.

Am Wochenende, 21. und 22.06.2025, nahmen wir an den Hannoverschen Tanzsporttagen teil. Insgesamt traten wir innerhalb der zwei Tage bei 7 Turnieren an.

In der Jug D Lat belegten wir den 3. Platz und holten somit Bronze. Beim Anschlussturnier der Hgr D Lat verfehlten wir knapp das Finale und landeten auf

dem 7. Platz. Das Turnier der Jug D Std gewannen wir. Aus diesem Grund durften wir in der Jug C Std mittanzen, bei dem wir die Silbermedaille holten. Auf die Jugendturniere folgte Hgr D Std mit einem 5. Platz.

Am Sonntag holten wir Bronze in der Hgr D Lat und belegten den 4. Platz in der Hgr D Std.

Insgesamt gewannen wir damit 4 Platzierungen (2x Bronze, 1x Silber, 1x Gold). Ein einziges Mal in sieben Turnie-



Fotos: privat.

ren haben wir nicht das Finale erreicht.

Es hat riesengroßen Spaß gemacht, und wir freuen uns sehr über die guten Ergebnisse. Großer Dank geht an unsere Trainerin Natalia, die uns durch fabelhaftes Training auf dieses Level gebracht hat! Es freut uns persönlich, dass wir den Erfolg für den TC Blau Gold erringen durften. Es werden weitere Turniere folgen, auch von unseren anderen Turnierpaaren, in denen wir alle unser Bestes geben werden. Z.B. geht es vom 4.7. bis 6.7. für uns nach Wuppertal zum danceComp.

Freundliche Grüße von
Sofie und Moritz Mehner

Liebe Sofie und lieber Moritz,
auch im Namen des gesamten Vorstands gratuliere ich euch ganz herzlich und freue mich für euch und mit euch über

eure tollen Turniererfolge sowohl in den Latein- als auch in den Standardtänzen wie z.B. kürzlich bei der danceComp am 4. Juli 2025 mit einem hervorragenden 2. Platz in der Hgr D Std und weiteren sehr guten Platzierungen! Es freut mich besonders, dass ihr mit so großer Freude unseren TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. repräsentiert – für die bevorstehenden Bavarian Dance Days drücke ich euch natürlich fest die Daumen, macht bitte weiter so!

Mein herzliches Dankeschön geht auch an unsere geschätzte Trainerin Natalia Kupriyanova für ihre hervorragenden Trainings, in denen großartige Turniererfolge vorbereitet werden.

Bis bald im Spiegelsaal
mit tanzsportlichen und mit herzlichen
Grüßen
euer Holger Pillau

Herzliche Gratulation zu den Erfolgen beim 8. Heidepokalturnier



Foto: privat.

Vom 23. bis zum 24. August 2025 veranstaltete der TSZ Grün-Weiß Braunschweig e.V. das 8. Tanzsportturnier um den Heide-Pokal. Rund 400 Turnierpaare waren zu den jeweils 14 Einzelturnieren am Samstag und Sonntag gemeldet. Heike und Björn Wollschläger hatten viel Spaß an dem Turnier und ertanzten sich im Kurhaus von Bad Bevensen an beiden Tagen einen hervorragenden 1. Platz in der Mas. II A Standard!

Liebe Heike und lieber Björn, wir gratulieren euch herzlich und freuen uns für

euch und mit euch über diesen weiteren Erfolg und eure tollen tänzerischen Leistungen – macht bitte weiter so!

Herzliche Glückwünsche gehen ebenso an Matthias und Anja Paege zum sehr guten 3. Platz in der Mas. II B Standard am 23. August. Liebe Anja und lieber Matthias, wir freuen uns darüber, wie ihr die Reihe eurer Turnierfolge weiter fortsetzt!

Mit tanzsportlichen und mit herzlichen Grüßen

euer Holger Pillau



Dancecamp2025

für Einsteiger und Profis 11. und 12. Oktober



mit
Let's Dance Siegerin 2025
Ekaterina Leonova
Mariia Maksina Robert Beitsch
Dennis Kukuk Roman Levitas



10 inspirierte Workshops
Anmeldung: 1.vorsitzender@tc-blaugold.de

Eine Veranstaltung des TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V.



Turnen

Ganze 56 Jahre ist es her, dass ich mit Vollendung meines 18. Lebensjahres automatisch in die Abteilung der 1. Frauen wechselte. Damals wurde noch leistungsdifferenziert am Boden, Balken, Reck, Stufenbarren und Kasten oder Pferd geturnt – selbstverständlich nicht ohne sich zuvor erwärmt zu haben.

Heute, mehr als ein halbes Jahrhundert später, treffen sich noch immer am Mittwochabend viele langvertraute Frauen und erfreulicherweise auch einige Neuzugänge in der gleichen Turnhalle. Der Altersunterschied (80+), Programm und Inhalte haben sich geändert, geturnt wird schon lange nicht mehr.

Nach dem Motto „Wer rastet, der rostet“ sorgt unsere tolle Übungsleiterin Sandra nun schon seit mehreren Jahren dafür, dass wir fit bleiben. Bei Aerobic oder

Gymnastik mit Bällen, Stäben, Physio-bändern, Hanteln oder Säckchen kommen wir ins Schwitzen. Auf dem Boden wird gedehnt, gekräftigt und entspannt, und Koordination sowie Gedächtnisleistung schulen wir bei fröhlichen (Volks-)Tänzen.

In den Ferien, wenn die Turnhallen geschlossen bleiben, treffen sich mittwochs Interessierte zu einem Spaziergang mit anschließender Mittagseinkauf, in den großen Ferien wird geradelt zu einer von uns mit Picknick und Plausch.

Vielleicht bist du jetzt neugierig geworden, dann schau doch einfach mal vorbei.

Wir freuen uns auf dich!

Marion Fleischfresser

Internationales Turnfest in Leipzig vom 28.05. – 01.06.25



Am Mittwoch, dem 28.05., machten wir vier Frauen (Kerstin, Annette, Tina und Yvi) uns mit dem Zug auf den Weg nach Leipzig.

Nach einer langen Pause von acht Jahren wegen Corona waren wir alle voller Vorfreude. Unser Hotel lag direkt am Hauptbahnhof, sodass wir unsere Koffer dort sofort deponieren konnten und uns mit der nächsten Straßenbahn auf den Weg zur Messe machten. Hier konnten wir uns die ersten Showvorführungen und Sportangebote anschauen.

Am Abend ging es dann zur Festwiese, wo die Eröffnungsfeier stattfand. Leider war diese sehr enttäuschend und es kam auch keine Stimmung auf, da auf dieser Wiese überall kleine Grüppchen standen und ansonsten nur Getränke- und Essensstände vorhanden waren.

DAS TURNFEST II 2025 LEIPZIG



Auch gab es kein Bühnenprogramm, sondern nur einen DJ.

Die darauffolgenden Tage nutzten wir, die Messe weiterhin zu erkunden, aber auch die Highlights von Leipzig kennenzulernen. Wir haben uns die Asisi-Ausstellung im Panometer angeguckt und einen gemütlichen Abend im Kaiserbad im Westwerk verbracht. Am Samstag wollten wir noch kurzfristig eine Paddeltour machen, dieses klappte leider nicht, da alles total ausgebucht war. Daraufhin landeten wir auf einer Wiese im Clara-Zetkin-Park, wo wir von Erinnerungen eingeholt wurden, vom Turnfest 2002 in Leipzig. Abends ging es dann in die Red Bull Arena zur Abschlussfeier. Das Stadion war sehr gut gefüllt und die Stimmung war super, so wie es bei einem Turnfest sein sollte. Nach knapp zwei Stunden Programm wurde der Staffstab an München übergeben, wo das nächste Turnfest 2029 stattfindet. Aufgrund der überfüllten Straßenbahnen machten wir noch einen Halt an einem



privaten Getränkewagen. Dort war es so nett und lustig, dass wir die Zeit vergaßen und um 1:15 Uhr feststellten, dass keine Straßenbahn mehr fuhr. Aufgrund der angeheiterten guten Laune machten wir uns zu Fuß auf den Weg zum Hotel. Wir hatten in den fünf Tagen sehr viel Spaß und auch viele neue Eindrücke gewonnen und haben uns fest vorgenommen, auch in München wieder dabei zu sein.

Yvi



Liebe Mitglieder,
hier einige Infos über das Geschehen auf unserer Anlage in den letzten drei Monaten (seit dem 1. Juli 2025):

1. Nach dem Ende der Verbandsspielzeit fand bei uns vom 19. bis zum 26. Juli unser traditionelles Ranglistenturnier statt, bei dem Spitzenspielerinnen und Spitzenspieler der deutschen Ranglisten der Altersklassen AK40 bis AK80 teilnahmen.

2. In der ersten Ferienwoche lief mit 23 Kindern und Jugendlichen das 1. Jugendcamp.

3. Am 2. August nahmen an dem von Doris Trosky organisierten Ladies-Day 16 Damen teil.

4. Unser Platzwart Patrick Kurz hat seit Anfang August akribisch alle sechs Plätze vermessen. Dabei wurden teilweise deutliche Abweichungen der Spielfeldmaße festgestellt und korrigiert.

5. Insbesondere die Plätze 1 bis 3 wurden seit Mitte August ganz speziell auf die Winterzeit in der Traglufthalle vorbereitet.

6. Die feste Halle wurde am 25.8. von unserem Platzwart Patrick komplett gesaugt und am 26.8. der Boden von ihm mit einer ausgeliehenen Scheuersaugmaschine endgereinigt. Der Boden ist nun wieder in einem neuwertigen Zustand. Ausblick: Um diesen Zustand dauerhaft zu erhalten, werden wir uns eine eigene Scheuersaugmaschine zulegen.

7. Vom 25.8. bis zum 29.8. lief bei uns das Erwachsenenecamp, das auch in diesem Jahr mit bis zu 23 Teilnehmern gut angenommen wurde. Trainer dafür wurden von anderen Vereinen akquiriert.

8. Das Notstromaggregat der Traglufthalle

wurde vor dem Aufbau der Halle gecheckt: das Aggregat springt problemlos an und wurde ausreichend betankt.

9. Unser Gerätewart wird die Überprüfung unserer beiden Defibrillatoren veranlassen.

10. Am 25.8. wurde der gesamte Lampenschrott aus der Traglufthalle (104 Lampenschalen/Kunststoff, 104 Grundplatten/Metall, 104 Abdeckhauben/Acrylglas, 208 LED-Röhren, 104 elektronische Abschaltgeräte/Elektroschock) mit Hilfe unseres Platzwarts mit einem Leih-Lieferwagen nach Falkensee gefahren und dort sachgerecht entsorgt.

11. Die neue Beleuchtungsanlage für die Traglufthalle (104 neue, moderne Lampenkörper, nun ohne elektronische Vorschaltgeräte, wurden in Eigenarbeit mit den 208 neuen LED-Röhren bestückt, passend verdrahtet und die ursprünglichen 104 Aufhängen wieder montiert) ist fertiggestellt.

12. In der letzten Ferienwoche fand das 2. Jugendcamp mit einer begrenzten Teilnehmerzahl von 25 Kindern und Jugendlichen statt.

Nicht erledigt wurde die geplante Aufbereitung des Grünstreifens entlang des Platzes 4: Hier hatte uns der gewaltige Julisturm einen Strich durch die Planung gemacht. Der Gärtnereibetrieb, der bereits den Bereich entlang der Plätze 1 bis 3 hergestellt hatte, war nun in Reinickendorf bei den umfangreichen Baumfällarbeiten beschäftigt und stand für unser Anliegen nicht zur Verfügung. Ab Anfang Dezember jedoch werden dann die Arbeiten entlang Platz 4 in Angriff genommen – sofern das Wetter es noch zulässt.

Peter Klingsporn



KURSPLAN

Montag		Dienstag		Mittwoch	
Gymnastiksaal	Pokalsaal / Kleiner Saal	Gymnastiksaal	Pokalsaal / Kleiner Saal	Gymnastiksaal	Pokalsaal / Kleiner Saal
		8:30 – 9:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik			
		9:30 – 10:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik		9 – 10:30 Uhr Pilates	
10 – 11 Uhr Wirbelsäulengymnastik & Entspannung		10:30 – 12:00 Uhr Yoga & Faszientraining			
11 – 12 Uhr Koronar				11 – 12 Uhr Wirbelsäulengymnastik & Entspannung	
12 – 13 Uhr Koronar				11 – 12 Uhr Wirbelsäulengymnastik & Entspannung	
		14 – 15 Uhr Koronar			
15:45 – 16:45 Uhr Ball & Bewegungsspiele Kinder 4 -5 Jahre		15 – 16 Uhr Koronar		15:45 – 16:45 Fitness-Mix 65+ von Kopf bis Fuß	
16:45 – 17:45 Uhr Bewegungs- & Singspiele Kinder 2 -3 Jahre	17:00 – 17:45 Uhr Fun Kids - Sportkarusell 5-6 Jahre	16 – 17 Uhr Koronar		17:00 – 18:00 Fitness-Mix von Kopf bis Fuß	16:00 – 16:45 Uhr Kids in Bewegung 4 – 5 Jahre
18 – 19 Uhr Wirbelsäulengymnastik		17 – 18 Uhr Koronar		18 – 19 Uhr Wirbelsäulen- & Beckenbodentraining für Sie und Ihn	17-18 Uhr Bodyshape
19 – 20 Uhr Wirbelsäulengymnastik				19 – 20 Uhr Bauch – Beine - Po	18 – 19 Uhr Core & More
20:00 – 21:30 Uhr Step & Kraftworkout		19:30 – 21:00 Uhr Tango Argentino		20:15 – 21:15 Uhr Gymnastik-Mix	



– Kurzzzeit-Sportangebote im Vereinsheim –

Auskunft in der Geschäftsstelle Tel. 434 41 21
www.vfltegel.de



Donnerstag		Freitag		Samstag	
Gymnastiksaal	Pokalsaal / Kleiner Saal	Gymnastiksaal	Pokalsaal / Kleiner Saal	Gymnastiksaal	Pokalsaal / Kleiner Saal
9 – 10 Uhr Koronar		9 – 10 Uhr Fit in Form			
10 – 11 Uhr Koronar	10 – 11 Uhr Mobil & Fit 65+ Outdoor			9:30 – 10:30 Uhr Laufanfänger & Eltern in Bewegung	
11 – 12 Uhr Koronar	11 – 12 Uhr Mobil & Fit 75+	11 – 12 Uhr Rückenfit			
13 – 14 Uhr Rückentraining – Mobilität & Kraft					
14 – 15 Uhr Ganzkörpertraining - Muskelkräftigung					
16:30 – 17:30 Fitness-Mix von Kopf bis Fuß					
17:30 – 18:30 Uhr Ausgleichsgymnastik für Frauen					
	18 – 19:30 Pilates				
19:30 – 20:30 Uhr Feel Good -Powerfitness für Sie & Ihn					



⚙️ **JETZT ANMELDEN: TRIMESTER III 2025 BEIM VfL TEGEL!** ⚙️

Bewegung, Gesundheit & Spaß – exklusiv beim Freizeit- und Gesundheitssport!

📌 **U.a. im Programm:**

Rückenfit – stärkt Muskulatur, löst Verspannungen und schenkt neue Bewegungsfreiheit

Fun Kids – Sportkarussell für Kinder von 5–7 Jahren

Mobil & Fit 75+, Step + Kraftworkout, Wirbelsäulengymnastik, Gymnastik-Mix u.v.m. für jedes Alter & Level!

🔑 **So meldest du dich an:**

📄 **Papieranmeldung** direkt im Foyer des VfL Tegel

🌐 **Oder ganz bequem online** unter:

👉 <https://vfltegel.kurabu.com/de/events/club> oder:



⌚ **Schnell sein lohnt sich – begrenzte Plätze!**

📅 **Zeitraum: ab 08. September 2025 bis 2. Januar 2026**
Späterer Einstieg möglich

🌀 **Bleib in Form – genieße den Herbst beim VfL Tegel!**

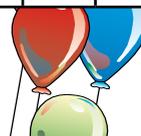
Unsere Geburtstagskinder im Juli



Name	Alter	Abt.
Christoph Scherrers	18	HA
Efe Cataltepe	18	RI
Franziska Persee	40	TA
Carsten Kuhn	40	TE
Siegmar Steinberger	60	HA
Falk Philippczyk	60	KOR
Ute Stephan	60	TA
Detlef Stacker	65	TA
Christine Borzeszkowski	70	TA
Sibylle Broy	70	TU
Meinhard Schröder	82	KOR

Name	Alter	Abt.
Gerhard Schrauder	84	KOR
Ullrich Mroch	84	TU
Doris Langer	85	TE
Hans-Joachim Adolph	86	TT
Rosemarie Luther	88	TU
Helga Zerwer	88	TU
Bernd Bredlow	89	TE; TT
Gerhard Schlickeiser	90	LA; RI
Ursula Trebus	92	TU
Gerhard Hildebrandt	93	TU
Günter Fredrich	96	TE

Unsere Geburtstagskinder im August



Name	Alter	Abt.
Louis Flasche	18	TE
Ines Dimitrova	50	TA
Mike Szilagyi	50	TT
Sylvia Deinzer	60	TA
Andrea Heumer	60	TA
Kerstin Kalies	65	TA
Valery Kälberer	70	KOR
Petra Kotinkar	70	TA
Marlene Lange	75	TE
Annemarie Brauner	80	TU
Marianne de Haas	81	LA; TU
Wolfgang Petersen	82	KOR
Bernd Jerke	82	LA
Michael Manze	82	TE

Name	Alter	Abt.
Peter-Joseph Küstner	82	TT
Hannelore Pahlow	82	TU
Brigitte Griebenow	83	TU
Bernd Preusse	84	KOR
Ingrid Jaenisch	84	TU
Gerlinde Mayer	84	TU
Margarete Ström	84	TU
Johann Hötzl	85	LA
Karin Laude	85	TA
Sigrud Hofmann	85	TU
Margit Lenz	85	TU
Monika Neuwald	86	TU
Helga Kunze	91	JU, TU



Unsere Geburtstagskinder im September

Name	Alter	Abt.
Alissa Eisenberg	18	LA
Carsten von Heine	60	LA
Andrea Hoting	60	LA
Claudia Brand	60	TE
Uwe Gräbig	65	TU
Rainer Verkin	70	TA
Erko Grömig	70	TE
Peter Günsel	75	KOR
Heinz Georg Hoinka	75	TE
Hiltrud Nieser	80	LA
Hella Schelte-Groß	80	LA
Christiane Fruschki-Hoch	80	TU
Marianne Skorke	80	TU

Name	Alter	Abt.
Carola Düring	81	TE
Annegrit Enge	81	TU
Sigrid Artus	82	TU
Christel Lück	82	TU
Christel Schlickeiser	83	LA
Heinrich Hergg	84	TE
Brigitte Edelhof	84	TU
Ingrid Lauter	85	TU
Ingrid Wallers	86	TA
Rainer Krah	86	TE
Annedore Waegner	88	TU
Jutta Gerhardt	89	LA; TU
Horst Kuchenbecker	89	TU

Unsere Geburtstagskinder im Oktober

Name	Alter	Abt.
Lukas Metzner	18	HA
Robert Sodtke	18	HA
Liv Klare	18	TE
Finja Nikolaus	18	TE
Zoé Benli	18	TU
Hanna Kielpinski	50	TE
Carsten Zippan	50	TE
Katrin Mikolajski	65	LA
Bernd Mellentin	70	HA
Birgit Golejewski	70	TA
Renate Schwarz	70	TA
Brigitte Weber	70	TE
Uta Gärtner	75	TE
Petra Bock	75	TU

Name	Alter	Abt.
Armgard Mroch	80	TU
Ulrich Vetter	81	TE
Dieter Gärtner	82	TE
Heidrun Hanack	82	TU
Ingrid Krämer	82	TU
Klaus Riegel	82	TU
Roswitha Kaczmarczyk	83	KOR
Ingrid Groß	83	TA
Karin Aschermann	83	TU
Hans-Werner Karg	84	TE
Hans Menger	87	LA
Ursula Dames	87	TU
Manfred Foede	87	TU
Helga Mischak	87	TU

Herzlich Willkommen in unserem Verein

Nachname	Vorname	Abt.
Lindemann	Silvia	FB
Meuser	Maximilian	FB
Baran	Quinn Sobek	FB
Krüger	Laurin	FB
Kretschmar	Henrike	FB
Maschmeyer	Niklas	FB
Fuhrmann	Benjamin	FB
Lautenschlager	Tom	FB
Vogt	Luis	FB
Raith	Tim	FB
Goudezeune	Felix	FB
Gehrke	Marie	FB
Pfeiffer	Justus	FB
Eggert	Marlon	FB
Steinert	Aria	FB
Steinert	Liam	FB
Meuser	Matteo	FB
Nawrath	Jakob	HA
Mahrin	Elmo	HA
Bréard	Néo	HA
Tetenz	Jeremy	HA
Wentzek	Jakob	HA
Schutt	Paula	HA
Puhle	Luisa	HA

Nachname	Vorname	Abt.
Kamm Babillie	Odilo	JU
Sagert	Maik	JU
Sagert	Stanley	JU
Grunow	Tristan Richard	JU
Hirsch	Nina	JU
Jänicke	Felix	JU
Teuscher	Christoph	KE
Plewa	Dennis	KOR
Schötz	Constantin	LA
Schwertner	Mattis	LA
Mezger	Luisa	LA
Yumusah	Lina Elif	RI
Luma	Monika	TA
Luma	Fadil	TA
Montag	Christine	TA
Montag	Karsten	TA
Wegener	Christine	TA
Polny	Christine	TA
Onillon	Jean-Luc	TA
Vojtek	Lupita Quinn	TU
Markwardt	Hannah	TU
Schmitz	Tara Emilia	TU
Geisler	Christa	TU
Bieneke	Mirella	TU

Liebe Mitglieder,

wie Ihr bestimmt wisst, sind die Versandkosten unseres Vereinsheftes inzwischen fast genauso hoch wie die Druckkosten.

Jedes Mitglied, das auf den direkten Postversand verzichtet, (VfL-Info kann über das Internet gelesen oder in der Geschäftsstelle abgeholt werden) kann dazu beitragen, die Kosten für den Verein zu senken und mit etwas Glück auch gewinnen!

Hinweis für Unentschlossene: Abmeldung kann auch per E-Mail erfolgen: info@vfl-tegel.de

Ich verzichte auf die Postzustellung:

Name und Abteilung

Datum und Unterschrift

Termine & Veranstaltungen

15.11.25	Adventsbasar
20.11.25	Redaktionsschluss VfL Info

